

Lulu Henckel har taget en bachelor i Fashion Design i Paris. I 2007 startede hun webshoppen Youbeshe.com og har stor succes med sin blog lululoves.com



HVAD SPISER DU TIL MORGENMAD?

Min morgenmad, hvis jeg når det, består af skyr med glutenfri mysl fra Urtekram og lidt hindbær eller lignende. I weekenden elsker jeg at spise spejlæg og parmaskinke.



Oxygen Plasma Potion, 30 ml, 755 kr.
High Vitamin C 12%, 30 ml, 685 kr. Begge fra Ling Skin Care hos Dolva Group.



SKØNHEDS-PRODUKTER?

Jeg er total afhængig af Ling Skin Care-produkter, som jeg begyndte at bruge for et år siden. Jeg følger troligt en rutine, som Sofie Dolva har anbefalet. Især produkterne Oxygen Plasma Potion og High Vitamin C Serum er fantastiske. De giver min hud fugt og gør den spændstig og fuld af glød. Desuden holder de hormonelle udbrud nede, som jeg tidligere led lidt under.

AFSLAPNING?

Sidste vinter prøvede jeg saunagus. Det er helt fantastisk og en god måde at koble af på og føle sig totalt rensat og frisk på ny. Det skal jeg klart gøre ofte her til vinter.



Økologisk håndklæde fra The Organic Company, 375 kr.

Aroma Oil, Neroli og Ozone, Moshi Moshi Mind, 149 kr.

VITAMINER?

Jeg tager ikke nogen vitaminer, men spiser til gengæld meget sundt i min hverdag. Jeg er rigtig glad for en stor frisk juice med en masse ingefær, frugter og grøntsager. Det er dog ikke altid, jeg når at lave en om morgenen.



SUND & SKØN SOM LULU HENCKEL

Ejer og kreativ direktør hos Youbeshe.com, Lulu Henckel, kobler af med en tur i saunagus og holder sig sund med mad og juicer frem for vitaminer

HVORDAN HOLDER DU DIG I FORM?

Jeg har døjet med et dårligt knæ, der blev opereret her i november. Lige nu er det derfor 'kun' mine tre børn og mit arbejde, der holder mig i form. Jeg glæder mig dog rigtig meget til at komme i gang med yoga igen. Og så skal jeg prøve reformertræning hos Energii, som min mor og flere af mine venner er blevet besat af. Se mere på energii.dk



Excellence Chili fra Lindt, 24,95 kr.

TIL DEN SØDE TAND?

Jeg elsker mørk chokolade med chili fra Lindt. Ellers har jeg en dårlig vane med at drikke Cola Zero. Jeg drikker ikke kaffe, så det kvikker mig lidt op i stedet.