

MIN NYE, STORE KÆRLIGHED...



I sidste nummer af BAZAR læste jeg med ekstra stor interesse Camillas FIT-sider, hvor hun beskrev træningsformen 'Reformer Pilates'. Camilla har, ligesom så mange af os andre, til tider liidt svært ved at tage sig sammen til at dyrke motion. MEN ifølge artiklen blev hun allerede hooked efter sin første time på bænken. Hey, det måtte da prøves!

Jeg kontaktede fluks Energii, der står bag den famøse træningsform, og inden jeg vidste af det, havde jeg købt mig et klippekort til en ny krop. "En ny krop... Ja ja, det lover de jo alle," tænkte jeg.

Nu – en måned efter – er jeg forelsket! I mit nye sind, min nye energi og i mine vældig fine, muskuløse overarme. Ny krop er det ikke helt blevet til endnu, men den er godt på vej til at blive strammet op de helt rigtige steder. Og så tager det kun én time per gang – lige til at overskue. Og det er nok nøglen for mig.

Gennem de seneste fire-fem år har jeg ganske enkelt prøvet ALT, og jeg er aldrig blevet hooked, for så har det enten været for svært at følge med teknisk, krævet for meget selvdisciplin eller taget for meget af min tid.

Det her er hårdt, men let, og giver mig resultater på to timer om ugen – perfekt!

Måske er det også noget for dig?

Hvis ikke, så skal du ikke føle dig snydt. Lige nu er der nemlig gået sundhed i den på redaktionen, for det er de færreste, der bare kan kaste kager i sig, uden at det kan ses – og mærkes på energien! Vi er derfor i fuld gang med at teste alle mulige former for motion (både den fysiske og den psykiske) og kan præsentere resultatet for jer meget snart.

Der er heldigvis også en masse andet, lækker læsning til dig, der synes, at der er gået lidt meget sundhed i den...

Katrine

KATRINES FAVORITTER

1. Halskæde, Pieces, 120 kr.
2. Læbestift, Rimmel, 70 kr.
3. Chanel Rouge Allure i 032, 250 kr.
4. Models Own Neon Eyelash Curler, 67 kr.
5. Skjorte, Second Female, 400 kr.
6. Støvler, Bianco Footwear, 999 kr.
7. Frakke, Topshop, 799 kr.



FIND OS PÅ
FACEBOOK:
FACEBOOK.COM/
BAZARONLINE



KULØRTE
LÆBER KOMMER
TIL AT STÅ SMUKT
TIL MIN SORT/
HVIDE GARDE-
ROBE!